

ВЫ СПРАШИВАЛИ — МЫ ОТВЕЧАЕМ

ЧЕТВЕРГ
28
марта

День веселья и радости — устройте себе праздник души. Сегодня могут проявиться старые болезни, особенно утром. Лучший период для всех видов лечения. Стрижка порадует результатом и зарядит энергией.

ПЯТНИЦА
29
марта

Пассивный и малопродуктивный период. Не планируйте важных дел, особенно тех, что связаны с риском. Займитесь чисткой организма и генеральной уборкой в квартире.

СУББОТА
30
марта

День искушений, перерасхода энергии и бессмысленной траты времени. Брак лучше не заключать. Откажитесь от мяса и выберите на воздух.

ВОСКРЕСЕНЬЕ
31
марта

Период решительных действий. Выбросьте из дома весь хлам. Нежелательно уезжать далеко от дома. Рекомендуются активные физические упражнения и закаливание.

ПОНЕДЕЛЬНИК
1
апреля

Период желанных перемен и признаний в любви. Волосы лучше не красить, можно лишь освежить кончики. Сделайте укрепляющие маски для лица и волос.

ВТОРНИК
2
апреля

На этот период спланируйте поход в музей или театр. Хороший день для сдачи экзаменов. Никаких манипуляций с волосами не проводите.

СРЕДА
3
апреля

Сутки будут насыщены эмоциями, порой агрессивными. Избегайте толпы. Если есть возможность, отправьтесь на прогулку в лес. Время для салонных процедур, стрижки и окраски волос нейтральное, результат не разочарует.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

28 МАРТА — 03 АПРЕЛЯ

Свои вопросы присылайте
ПОЛИНЕ ДОРОЖКИНОЙ
POLINADOR@MAIL.RU



ЗДОРОВЬЕ

СКРИНИНГ

«У меня еще совсем маленький срок беременности. Мой гинеколог посоветовал сделать акушерский скрининг. Что это такое? Насколько это необходимо и всем ли он нужен — может, для него необходимы специальные показания?» — Ирина П.

ОТВЕЧАЕТ

Сергей Бакшеев,
акушер-гинеколог
клиники «Неомед»



Пеританальный (акушерский) скрининг предполагает программы обследования группы беременных для отбора отдельных пациентов, которым грозит какая-то патология. Скрининг — это массовое обследование, а не отдельно взятые анализы. Можно проводить скрининг на пороки развития плода, скрининг на рак шейки матки, скрининг на предрасположенность к гестозу и т.д. В вашем случае вы можете поучаствовать в скрининге 1 и 2 триместра беременности. Его проводят для выявления трех патологий: трисомия 21-й хромосомы (заболевание Дауна), трисомия 19-й хромосомы (заболевание Эдварса) и дефект нервной трубки плода.

Такой скрининг состоит из трех этапов:

1: биохимический скрининг (сдаются анализы на 9—13 и 16—19 неделях). Его результаты сами по себе еще ни о чем не говорят и требуют проведения дальнейших процедур. Многие будущие мамы на этом этапе останавливаются, делая самостоятельные выводы о своем здоровье. Но это в корне неверно.

2: проведение УЗИ. В 1 триместре его целесообразно проводить в 11—13 недель.

3: расчет суммы показателей первых двух этапов по специальной программе расчета перинатального риска.

После прохождения всех этих этапов, а также учета других факторов — возраста, веса, способа зачатия (естественного или ЭКО), наличия вредных привычек и т.д. — вы узнаете, угрожают ли вашему ребенку те патологии, о которых мы говорили.

И маленькое дополнение насчет болезни Дауна: ее частота у населения составляет около 5%. У женщин, у которых беременность

развивается после 35 лет, у которых разница в возрасте с супругом 10 лет и больше, те, кто пережил ЭКО, риск родить ребенка с синдромом Дауна выше. Поэтому у них скрининг должен быть выполнен в обязательном порядке.

ГЛАЗНАЯ СЕТЧАТКА

«Я планирую завести ребенка. На обследовании у офтальмолога у меня обнаружили периферическую дегенерацию сетчатки и рекомендовали лечение лазером. Скажите, пожалуйста, насколько болезненна эта операция и есть ли возможность с такой проблемой родить самостоятельно?» — Катерина.

ОТВЕЧАЕТ

Ольга Титаренко,
ретинолог,
офтальмохирург клиники
«Новый Зір» в Харькове



Если у вас выявлены изменения на периферии сетчатки, вас обязательно должен осмотреть врач-ретинолог и при необходимости провести ограничительную профилактическую лазеркоагуляцию сетчатки.

Эта процедура безопасна и безболезненна, не влияет на остроту зрения и позволяет предупредить такое серьезное осложнение, как отслойка сетчатки. Если выполнена лазеркоагуляция сетчатки, то с высокой вероятностью вы сможете рожать самостоятельно, но окончательное заключение даст врач-ретинолог при индивидуальной консультации. И помните: выполнить лазеркоагуляцию сетчатки можно до 24 недели беременности, поэтому запланируйте обследование и лечение заранее.

НОВАЯ ЭНДОСКОПИЯ

«У меня уже неделю болит живот без видимых на то причин, мучает расстройство стула. Пошел к гастроэнтерологу, тот посоветовал пройти капсульную эндоскопию. Что это такое?» — Виталий З.

ОТВЕЧАЕТ

Владимир Пироговский,
гл. проктолог Киевской обл., завотделением проктологии Киевской обл. клинической больницы №1



Капсульная эндоскопия — это новейшее высокотехнологичное исследование для диагностики заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Основным элементом капсульной эндоскопии является миниатюрная эндоскопическая видеокамера, заключенная в гладкую полимерную оболочку вместе с источником света, передающей антенной и батареями. Эндокапсула проглатывается пациентом и свободно, посредством естественной перистальтики, движется по пищеводу, желудку, двенадцатиперстной кишке, подвздошной, тощей, толстой и прямой кишкам, автоматически делая снимки с частотой 2 кадра в секунду. Фотографии, сделанные капсулой, автоматически кодируются и посылаются на устройство записи изображения по беспроводной связи. С помощью программы обработки изображения врачи могут просмотреть, оценить снимки и сделать заключение о диагнозе.

Достоинствами капсульной эндоскопии являются его довольно высокая информативность, возможность осмотреть тонкую кишку на всем протяжении, простота подготовки и легкая переносимость пациентами, отсутствие вредных воздействий на организм человека. Капсула одноразовая, что исключает инфицирование пациента. Такую процедуру не будут проводить тем, у кого есть острые желудочно-кишечные заболевания, непроходимость кишечника. И возможна ситуация, когда капсула застревает по пути прохода. Но просто так это не случается — обычно это говорит о патологическом сужении какого-то участка ЖКТ, а значит, может понадобится хирургическая операция в этом месте.

ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ

«Нашему сыну 2 с половиной года. В два года он отказался от молочного, хотя до этого иногда он ел сладкие творожки и пил йогурт. Что делать и откуда ему брать кальций? И еще вопрос: мы с мужем с недавних пор стали вегетарианцами. Супруг сейчас выступает за то, чтобы отучать от мяса и сына. Я пока что сомневаюсь: нужно ли форсировать события?» — Анастасия Процкая.

ОТВЕЧАЕТ

Евгений Комаровский,
педиатр



По поводу молочных продуктов: вы фактически говорите о том, что меню, на которое согласен ребенок, не устраивает вас как маму. Но вы не говорите о том, чтобы это меню привело к каким-то болезням. По-видимому, ситуация не так уж и драматична. Брать кальций совсем несложно — его можно купить в любой аптеке. Это называется глюконат кальция, и у него есть замечательная особенность — его всасывание определяется потребностями организма. Давайте по 1 таблетке в день, если считаете, что ребенку не хватает кальция. Это не помешает ни при каких обстоятельствах, и вреда не будет однозначно.

Кроме того, кальций есть не только в молочных продуктах. Привожу примеры (указано количество мг кальция в 100 г продукта): курятина — 16—20, колбаса докторская — 30, карп — 14, гречка —

70, овсянка — 64, хлеб пшеничный — 26—32, ржаной — 21, печенье — 20—43, морковь — 51, капуста белокочанная — 48, репчатый лук — 31, курага — 160, изюм — 80, сушеные яблоки — 111. Так что при полноценном питании кальция хватит и без молока.

Насчет вегетарианства: для роста и развития человеку необходимы определенные аминокислоты, и некоторые из них содержатся только в продуктах животного происхождения. Поэтому чистое вегетарианство детям однозначно нежелательно, ибо это скажется на их здоровье и нормальном развитии. Если сейчас сын с аппетитом ест мясо, то лишать его этого продукта совершенно неправильно. Родители могут проводить какие угодно эксперименты над собой, но пусть ребенок вырастет и сам решит, быть ему вегетарианцем или нет.

ЧИТАЙТЕ

В СЛЕДУЮЩИЙ ЧЕТВЕРГ

- ✓ Продолжение спецпроекта «Мне столько не дают!»
- ✓ Расписание магнитных бурь на апрель

РЕКЛАМА



Ви перенесли сердцевий напад або інсульт, у Вас підвищений «цукор» крові?

Вам 40 та більше років, якщо «так» - САМЕ ЧАС пройти БЕЗКОШТОВНЕ МЕДИЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ*, з вимірюванням рівня холестерину та глюкози крові. Зверніть увагу, що високі рівні холестерину та цукру крові підвищують ризик виникнення серцево-судинних ускладнень.

За необхідності надається безкоштовна консультація лікаря.

*медичне обстеження проводиться на базі медичного центру ПВНЗ «Інститут загальної практики- сімейної медицини», ліцензія МОЗ України АГ №598407 от 5 квітня 2012.

3 найкращими побажаннями компанія

SYNEXUS

Для запису на безкоштовну консультацію телефонуйте:

+38(044)2406224, +38(050)4626224

Понеділок -п'ятниця (8:00-17:00)